



”JAG KÄNNER MIG I MITT LIVS FORM JUST NU”

LOTTA SCHELIN ÄLSKAR ATT ÅKA SNOWBOARD OCH ATT STICKA ROLIGA MÖSSOR. OCH HON MÅR RIKTIGT BRA NÄR HON FÅR SÄTTA SIG HEMMA PÅ BRYGGAN OCH TA EN KOPP KAFFE OCH TITTA UT ÖVER KUNGSBACKAFJORDEN. JUST NU FINNS DET DOCK INTE MYCKET TID ÖVER FÖR VARE SIG DET ENA ELLER DET ANDRA. TILLVARON SOM FOTBOLLSPROFFS I FRANSKA LYON ÄR KRÄVANDE OCH TAR DET MESTA AV TIDEN.

Lotta var inte mer än sex år när hon började spela fotboll i Kållereds SK och inspirationen till att börja med just den här sporten kom från storasyster Camilla.

– Hon spelade fotboll och hon har alltid varit min förebild och stora inspiratör, berättar Lotta. Jag har alltid hängt med henne.

Med en rad guldmedaljer, en kristallkula, en diamantboll och mängder med andra utmärkelser hemma på prishyllan förstår man att den tidiga satsningen på fotbollen gick bra. Helt otroligt bra. Idag är Lotta proffs i franska fotbollsklubben Olympique Lyonnais i Lyon och har under sommaren 2011, tillsammans med laget, kammat hem guld i Champions League.

– Att göra det var en sån obeskrivligt häftig känsla, förklarar Lotta. Helt klart en av de absolut största upplevelserna hittills under min karriär!

Åtta som i (L)otta

Vägen till proffskontraktet gick via ett par olika klubbar innan Lotta som 17-åring kom till Landvetter IF. Klubben bytte så

småningom namn till Kopparberg/Göteborg FC. Det var också här hon fick sin berömda åtta på ryggen.

– Från början ville jag ha nummer tio på min tröja, men man yngst får man minsann inte välja hur som helst. Jag fick istället nummer åtta och det visade ju sig vara rätt passande, menar Lotta och visar upp sin tatuering på armen; L8.

Uttagen till landslaget för sjunde året

Lotta har sex säsonger i landslaget bakom sig och blev också uttagen 2011, vilket blev den sjunde. Uttagningen till truppen även i år kom inte som någon direkt överraskning. Hon känner sig på toppen av sin karriär och i väldigt bra form.

– Det är alltid en ära att bli uttagen naturligtvis. Den här gången hade jag dessutom väldigt mycket ”guldkänsla” i mig efter Champions Leaguesegern och den försökte jag att ta med mig in i laget (med facit i hand kan vi konstatera att det lyckades väldigt bra – Sverige tog inte guld, men väl en hedervärd bronsmedalj).

Viktigt att vara i bra form året om

För Lotta är det viktigt att hålla sig i form vare sig det är säsong eller inte. Att röra på sig gör att hon mår bra och det är en känsla hon eftersträvar att ha året om. Hon hittar träningstillfällen även när hon är ledig och är på hemmaplan i Sverige.

– Men jag får naturligtvis tänka mig för när jag tränar och inte utsätta mig för onödiga skaderisker – det kan kosta väldigt mycket!

Många upplevelser i karriären

Runt 130 mål i allsvenska matcher, landslagsspel, Champions Leagueseger – Lotta kan räkna upp upplevelser som de flesta fotbollsspelare inte kommer i närheten av. Att dessutom bli uttagen som Sveriges representant i FIFA:s världslag, vilket hon blev 2007 – det gör Lotta smått unik.

– Det var nästan en lite surrealistisk känsla det där att spela med FIFA-laget. Dels att få åka till Kina – vi var faktiskt bara där i ett och ett halvt dygn – och dels att spela inför 50 000 människor på läktaren... det var mäktigt!



Mer bollteknik på det franska träningspasset

Träningsuppläggen i Frankrike skiljer sig åt från de svenska. Ett normalt träningspass med laget börjar med uppvärmning som följs av ett 20-30 minuters snabbhetspass.

– Vi tränar mycket mer med boll i Frankrike. Det är väldigt mycket finslipning av teknik och ofta integreras det i träningspassen.

Passet avslutas med en rejäl fysträning, styrka och stretch.

– Det tar ett tag att ställa om sig mellan de olika träningsätten.

I Frankrike går träningsupplägget efter Champions League-turneringen, vilket gör att man där har en längre säsong än vad vi har i Sverige.

Stannar kvar i Lyon ytterligare ett tag

Från början skrev Lotta kontrakt med sin franska klubb för två år. Det förlängdes sedan med ytterligare ett och ett halvt år. Nu ser det ut att bli minst en säsong till efter det.

– Ja, så blir det nog. Jag trivs väldigt bra i laget och min familj kommer ner ofta och hälsar på. Jag känner att jag vill stanna lite till.

Nya mål

När Lotta kommer tillbaka till Sverige har hon nya mål i sikte. Det ena är att så småningom vinna allsvenskan med sitt Kopparberg/Göteborg FC och det andra är att öppna café i Göteborg tillsammans med en kompis.

– Jag kommer inte att sluta spela fotboll än på länge. Men jag gillar att sätta upp nya mål och att kombinera fotbollsspel med att driva café känns som en riktigt bra kombination. Och det blir nog en nödvändighet att fortsätta med någon form av träning om man ska vistas bland en massa goda bakverk på dagarna...!

””



LOTTA
SCHELIN
DETTA ÄR

BOR: i Kungälv och Lyon

FAMILJ: sambo, syster och föräldrar

INTRESSEN: "På vintern sticker jag sjukt många mössor! Inte just för själva stickningen är så kul, utan för att jag tycker att det är kul med design och mode. Jag gillar att spela gitarr och sjunga också"

FAVORITRESMÅL: "En resa som jag gjort var en kryssning i Karibien – den var helt fantastisk. Jag skulle vilja åka till Australien och Nya Zeeland också".

FAVORITFILM: Sagan om ringen-triologin

BÄSTA BOK: Stieg Larsson-böckerna

FAVORTITRÄTT: "Tacos! Det är svårt att få tag på tacokryddor i Frankrike, så det tar jag alltid med mig när jag varit hemma i Sverige"

SÅDAN ÄR JAG: "Jag är tidsoptimist – även om jag har börjat bli bättre..."